

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

ИП Аминаева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 14.04.2025 (вторая неделя понедельник)

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Каша манная молочная жидкая с сахаром	185	194	5,10	5,50	23,50
Кофейный напиток с молоком	180.00	78	2,70	3,06	11,49
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>378</i>	<i>10,27</i>	<i>12,49</i>	<i>49,70</i>
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Суп крестьянский с пшеном	180.00	166	5,11	6,12	25,20
Гуляш из мяса птицы	70.00	89	7,00	5,95	1,47
каша гречневая вязкая(1в)	130.00	172	2,35	4,28	26,00
салат картофельный с солеными огурцами	50.00	53	0,63	3,45	8,25
Напиток лимонный	180.00	67	0,05	0,01	16,52
<i>Пищевая ценность</i>	<i>650</i>	<i>639</i>	<i>18,36</i>	<i>20,71</i>	<i>95,70</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Дучмак с творогом	50.00	114	4,80	8,50	14,50
Чай с сахаром(2вар)	190.00	33	0,10	0,02	9,41
Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	130.00	138	3,50	3,10	11,30
<i>Пищевая ценность</i>	<i>400</i>	<i>358</i>	<i>10,83</i>	<i>11,92</i>	<i>49,85</i>
<i>Итого за день 146,00 - Пищевая ценность</i>		<i>1 418</i>	<i>39,85</i>	<i>45,51</i>	<i>205,04</i>